



Familienzentrum
Bilderstöckchen

www.fzb-koeln.de

Programm 1. Halbjahr 2025



Familienzentrum
Longericher Straße

www.fzlo-koeln.de

1

Liebe Leserinnen und Leser,

schön, dass Sie unser Programmheft in den Händen halten.

Das Familienzentrum Bilderstöckchen und das frisch zertifizierte Familienzentrum Longericher Straße sind für die Familien im Stadtteil seit vielen Jahren eine wertvolle und wichtige Anlaufstelle.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht die Familie. Wir betreuen Kinder und bieten Familien Orte der Begegnung, umfassende Beratung, Bildung und Unterstützung.

Wir versuchen, die Bedarfe der Kinder und Erwachsenen im Stadtteil zu ermitteln und entsprechende Angebote zu entwickeln. Für jedes Halbjahr erarbeiten wir ein Programmheft, das eine Vielzahl unserer Angebote für Sie zusammenfasst.

Alle unsere Angebote sind kostenfrei. Schauen Sie herein und machen Sie sich Ihr eigenes Bild.

Viel Spaß beim Stöbern!

Das Team des Familienzentrums Bilderstöckchen und des Familienzentrums Longericher Straße

Inhalt

Kurse und Aktionen für Kinder

Die Welt der Bücher entdecken	4
Vorlesepatenschaften	5
Backen mit Großeltern	6
Yoga für Kinder	7
»Heute mache ich was mit Mama!«	8
»Heute mache ich was mit Papa!«	9
PIFFFIX – Spiel & Spaß	10
Power Pänz	11
Krabbelkurs	12
Musikkurs	13

Für Jugendliche

Mädchensprechstunde	14
---------------------------	----

Für Eltern

Entspannt ins neue Jahr	15
Nähkurs für Frauen – in deutscher Sprache	16
Bayanlar için Dikiş kursu – türk dilinde	17
»Mein Kind kommt in die Schule«	18
Starke Eltern – Starke Kinder®	19
Wir basteln einen Ramadan-Kalender	20
Fastenbrechen Iftar	21
Feier des muslimischen Opferfestes	22/23
Nordic Walking im Blücherpark	24
Stadtteil-Frühstück »Zeit für mich«	25
Café International	26/27
Offene Beratung	28
Sozialberatung	29
Hilfe bei der Kita-Anmeldung	30

Was sonst noch angeboten wird ...

Beratungs- und Vermittlungsangebote	31/32
Ihre Ansprechpartner/-innen	33
Regelmäßige Angebote auf einen Blick	34/35

Die Welt der Bücher entdecken

Um Kindern die Gelegenheit zu geben, zu schmökern und sich Bücher auszuleihen, besuchen wir einmal im Monat die Pfarrbücherei in Köln-Bilderstöckchen. Es wird vorgelesen und zu den Geschichten gebastelt und gemalt.

Am Ende des Halbjahres wird den Kindern der Bibliotheksführerschein in Form einer Urkunde verliehen. Das Ausleihen von Büchern ist erwünscht! Eltern können ihre Kinder begleiten.

Ansprechpartnerin: Frau Jordan, Katholische Pfarrbücherei St. Franziskus



Wann?

Donnerstag, 23. Januar 2025,
 Donnerstag, 20. Februar 2025,
 Donnerstag, 13. März 2025,
 Donnerstag, 10. April 2025,
 Donnerstag, 22. Mai 2025,
 Donnerstag, 26. Juni 2025,
 jeweils ab 10.00 Uhr

Wo?

Katholische Pfarrbücherei St. Franziskus
 Treffpunkt: in den Tageseinrichtungen

Insgesamt können 10 Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern teilnehmen. Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Vorlesepatenschaften

Wem schon als kleines Kind vorgelesen wurde, der bekommt nicht nur ein positives Verhältnis zu Büchern und zum Lesen, sondern entwickelt seinen aktiven und passiven Wortschatz weiter. Das Familienzentrum ist ein Ort, in dem Kinder die Lust am Lesen erwerben können.

Grundschüler/-innen der Gemeinschaftsgrundschule Alzeyer Straße lesen als Paten den Kindern aus der Kita Am Bilderstöckchen vor und lernen sich gegenseitig kennen. Abwechselnd finden die Leseveranstaltungen in der Kita und in der Schule statt. So lernen die Kinder nicht nur die Lesepaten/-innen, sondern auch die Räumlichkeiten der Grundschule kennen.



Wann?

Donnerstag, 16. Januar 2025,
 Donnerstag, 6. März 2025,
 Donnerstag, 8. Mai 2025,
 Donnerstag, 12. Juni 2025,
 jeweils ab 10.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung für Kinder
 Am Bilderstöckchen 60c

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Backen mit Großeltern

An diesem Nachmittag sind alle Großeltern herzlich eingeladen, Zeit mit ihren Enkeln in der Tageseinrichtung zu verbringen und gemeinsam etwas Leckereres zu backen.

Das Angebot wird von Anja Helmrich aus der Tageseinrichtung begleitet.



Wann?

Mittwoch, 2. April 2025,
Mittwoch, 9. April 2025,
14.00 bis 16.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung am Bilderstöckchen 60c

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Yoga für Kinder

Wussten Sie, dass Yoga auch für Kinder entspannend sein kann?

Und dabei fördert es die Konzentration, die Phantasie, das Gemeinschaftsgefühl, die Ausgeglichenheit und noch vieles mehr.

Jede Yogastunde wird mit einer Entspannungsübung begonnen und beendet. Die Yogaübungen selbst lernen die Kinder mit Hilfe von Bildern und Geschichten.

Yogalehrerin: Frau Langlitz



Wann?

Ab Mittwoch, 8. Januar 2025, 10 Termine,
jeweils 9.30 bis 11.30 Uhr

Wo?

Familienzentrum Longericher Straße 153

Es können jeweils 6 bis 8 Kinder ab dem Alter von 4 Jahren teilnehmen.

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

»Heute mache ich was mit Mama!«

Bei diesem Angebot geht es darum, dass Mütter außerhalb des stressigen Alltags gemeinsam mit anderen Müttern eine entspannte und aktive Zeit mit ihrem Kind/ihren Kindern verbringen.

An diesem Nachmittag basteln die Mütter mit ihren Kindern Schmuck für den Weihnachtsbaum.

Das Angebot wird von Bilgin Sirinoglu und Adela Pasagic aus der Tageseinrichtung begleitet.



Wann?

Mittwoch, 14. Mai 2025, ab 16.45 Uhr

Wo?

Familienzentrum Longericher Straße 153

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

»Heute mache ich was mit Papa!«

– Picknick im Wald –

Bei diesem Angebot geht es darum, dass Väter gemeinsam mit anderen Vätern aktiv Zeit mit ihrem Kind/ihren Kindern verbringen.

Das Angebot wird von Nathanaël Famin, Jan Conrads und Milan Hebel aus den Tageseinrichtungen begleitet.



Wann?

Donnerstag, 8. Mai 2025, ab 16.30 Uhr

Wo?

Treffpunkt jeweils vor den Tageseinrichtungen

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

PIFFIX – Spiel & Spaß

Einmal wöchentlich findet dieses aktive Bewegungsangebot in der Turnhalle der Kita Am Bilderstöckchen statt.

Durchgeführt wird dieser Kurs von KiTTS e.V.



Wann?

1. Gruppe: freitags, 10.00 bis 11.00 Uhr
2. Gruppe: freitags, 11.00 bis 12.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung am Bilderstöckchen 60c

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Power Pänz

– Kinder helfen Kindern –

Der Kurs vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten zur Unfallverhütung und Hilfeleistung. Damit hilft Power Pänz, soziale Kompetenzen zu erlernen und schon früh Verantwortung für Mitmenschen zu übernehmen.

Das Erkennen von Gefahrenquellen gehört ebenso zum Kursinhalt wie das Trösten eines verletzten Kindes oder die Grundlagen der Wundversorgung und Hygiene.

Kursleitung: Mitarbeiter/-innen des Jugendrotkreuz



Wann?

Dienstag, 30. Januar 2025,
Kurs 1: 10.00 bis 11.00 Uhr
Kurs 2: 11.00 bis 12.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung am Bilderstöckchen 60c



Familienzentrum
Longericher Straße

Wann?

Mittwoch, 19. Februar 2025, 10.00 Uhr

Wo?

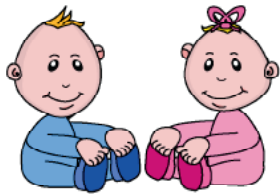
Familienzentrum Longericher Straße 153

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Krabbelkurs

In diesem Kurs bieten wir eine spielerisch Umgebung für die Kleinsten. Kinder ab 6 Monaten bis etwa 1,5 Jahren haben hier die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln, neue Sinneseindrücke zu gewinnen und sich auszuprobieren.



Wann?

ab Dienstag, 11. Februar 2025, 10 Termine
jeweils von 9.15 bis 10.00 Uhr

Wo?

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207
Turnhalle

Für Kinder ab 6 Monaten bis ca. 1,5 Jahren.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).



Musikkurs

In einem spannenden Musikkurs für Kinder tauchen die jungen Teilnehmer und Teilnehmerinnen in die wunderbare Welt der Musik ein.

Die Kinder lernen verschiedene Musikinstrumente kennen, Musikinstrumente werden gebastelt, und die Kinder entdecken, wie sie Musik mit ihrem eigenen Körper machen können.

Referentin: Frau Irena Bilotaite



Wann?

10 Termine ab Januar 2025
Bitte beachten Sie die Aushänge in der Einrichtung.

Wo?

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

Es können 6 Kinder, wechselnd in altershomogenen Gruppen, teilnehmen.

Es entstehen keine Kursgebühren.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Mädchensprechstunde

Habt Ihr Stress in der Schule? Habt Ihr Probleme mit Euren Eltern oder der Familie? Fühlt Ihr Euch gemobbt und braucht Unterstützung? Gibt es Schwierigkeiten mit den Jungs? Fühlt Ihr Euch manchmal traurig oder wütend und wisst nicht warum?

Egal, was für ein Thema Euch gerade beschäftigt, ich nehme mir Zeit für Euch.

Die Kinder- und Familienberatung bietet für Euch eine Mädchensprechstunde an!



- Hier könnt Ihr Kummer loswerden, Fragen stellen oder einfach nur quatschen.
- Ich versuche, Eure Fragen zu beantworten, Lösungen mit Euch zu finden oder höre auch einfach nur zu.
- Ihr könnt allein oder mit Euren Freundinnen kommen.
- Die Gespräche sind absolut vertraulich.



Wann?

Jederzeit nach telefonischer Vereinbarung

Wo?

Kinder- und Familienberatung im Familienzentrum Bilderstöckchen, Longericher Straße 138a (Hintereingang)

Traut Euch und ruft an.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wendet Euch bitte an Frau König (siehe Seite 33).

Entspannt ins neue Jahr

Viele Menschen spannen bei Stress, Angst oder Überlastung unbewusst ihre Muskeln an. Die Folge sind unangenehme Verspannungen, die uns den Alltag schwer machen.

Die »Progressive Muskelentspannung nach Jacobson« ist eine leicht erlernbare Entspannungsmethode für Jung und Alt. In neun aufeinanderfolgenden Stunden lernen Sie, durch gezieltes Anspannen und Entspannen der einzelnen Muskulatur, Ihren gesamten Körper nachhaltig zu entspannen. Sie werden nach dem Kurs in der Lage sein, die Übungen zu Hause eigenständig durchzuführen.

Kursleitung: Frau König, Kinder- und Familienberatung für das Familienzentrum Bilderstöckchen



Wann?

ab 16. Januar 2025, donnerstags,
wöchentlich, 18.45 bis 20.00 Uhr

Wo?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.
Langericher Straße 136

Für alle Interessierten ab 18 Jahren

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

Es entstehen keine Kosten.

Kleidung: sportlich, bequem

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Nähkurs

– in deutscher Sprache –

Wollten Sie immer schon mal nähen lernen? Oder möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen?

Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.



Eine ausgebildete Schneiderin wird Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen und Ihnen helfen, Ihre Ideen umzusetzen.

Falls Sie noch Anfängerin sind, erhalten Sie eine Anleitung für den Gebrauch einer Nähmaschine. Nähmaschinen sind vorhanden, Sie können aber auch gerne Ihre eigene mitbringen.

Kursleiterin: Frau Mönks



Wann?

ab 15. Januar 2025, mittwochs,
wöchentlich, 18.00 bis 21.00 Uhr

Wo?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.
Longericher Straße 136

Es entstehen keine Kosten.

Material (Stoffe etc.) muss mitgebracht werden.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung Frau Mönks (0163) 526 00 88.

Bayanlar için Dikiş kursu

– türk dilinde –

Çocuklarınız ve kendiniz için istediğiniz pantolon, buluz vs. Bulamıyormusunuz? Bunları aslında kendimde dikebilirim diye sık sık düşündüğünüz oluyor mu? O halde bunları artık dert etmeyin, çünkü sizleri dikiş kursumuza bekliyoruz.



Bayan Yöndem fikirlerinizi gerçekleştirmenize yardımcı olacaktır. Eğer acemilik çekiyor yada dikiş makinasını kullanmayı bilmiyorsanız hiç dert etmeyin doğru adres Bayan Yöndem! Her türlü dikiş makinalarımızla sizlere yardımcı olmaktan memnuniyet duyacağız, dilerseniz kendi dikiş makinalarınızla da burada öğrenebilirsiniz.

Kurs eğitmeni: Bayan Yöndem



Ne zaman?

ab 13. Januar 2025, montags,
wöchentlich, 9.30 bis 12.30 Uhr

Nerede?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.
Longericher Straße 136

Bu ücret alınmayacaktır. Kumaş v.s. kendiniz getirmeniz gerekiyor.

İletişim kurulacak kişi:

Sorularınız ve kayıtlarınız için lütfen doğrudan kurs organizatörü ile iletişime geçin Bayan Yöndem (01578) 8374674.

»Mein Kind kommt in die Schule«

– Schultütenbasteln

Kommt Ihr Kind in die Schule? Dann braucht es eine Schultüte und Sie vielleicht noch ein paar Informationen.

Basteln Sie die Schultüte für Ihr Kind selbst. Nach Ihren eigenen Vorstellungen. Mit verschiedenen Materialien und Farben. Vorlagen werden zur Verfügung gestellt.

Eine Schulsozialarbeiterin der Gemeinschaftsgrundschule Alzeyer Straße und/oder der Katholischen Grundschule Lukasschule wird vor Ort sein. Sie kann Ihnen alle Fragen zur Einschulung, Offener Ganztagsbetreuung etc. beantworten.

Das Angebot wird von einer Betreuerin aus der Tageseinrichtung begleitet.



Wann und Wo?

Freitag, 23. Mai 2024, 10.00 Uhr und 14.30 Uhr
in der Tageseinrichtung Longericher Straße 153

Wann und Wo?

Montag, 19. Mai 2025 von 10 bis 12 Uhr
Dienstag, 20. Mai 2025 von 14 bis 16 Uhr
Montag, 26. Mai 2025 von 10 bis 12 Uhr
Dienstag, 27. Mai 2025 von 14 bis 16 Uhr
Dienstag, 3. Juni 2025 von 14 bis 16 Uhr
Mittwoch, 4. Juni 2025 von 10 bis 12 Uhr
in der Integrativen Tageseinrichtung
Am Bilderstöckchen 60c

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Starke Eltern – Starke Kinder®



Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend! Man fühlt sich oft in der Erziehung allein gelassen, unsicher oder auch hilflos. Der Alltag legt die Nerven blank.

»Starke Eltern – Starke Kinder®« ist für alle Eltern, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

Sie werden sehen, dass »Starke Eltern – Starke Kinder®« Ihr Selbstvertrauen stärkt, das Gespräch in der Familie erleichtert und verschiedene Erziehungswege zeigt.

Referentin: Tina Gissel, Familienforum Vogelsang



Wann?

Im Frühjahr.

Bitte beachten Sie die Aushänge in der Einrichtung.

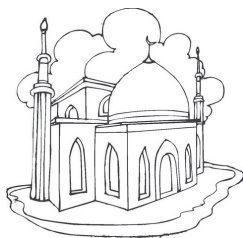
Wo?

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Wir basteln einen Ramadan Kalender Ramazan takvimi yapıyoruz



Wann?

Donnerstag, 20. Februar 2025, 15.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen

Das Angebot wird von Necibe Dumanoglu begleitet.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Fastenbrechen İftar Oruç açma İftar

Wir möchten gerne gemeinsam mit Ihnen die Zeremonie des Fastenbrechens feiern.

Es sind alle Familien eingeladen, gemeinsam zu feiern, zu essen und zu trinken, und die Tradition des Fastenbrechens zu entdecken.

Das Angebot wird von Necibe Dumanoğlu begleitet.

İftar törenini sizlerle birlikte kutlamak istiyoruz.

Tüm aileler kutlamaya, birlikte yiyip içmeye ve iftar geleneğini keşfetmeye davetlidir.

Teklif Necibe Dumanoğlu da eşlik ediyor.



Wann?

Freitag, 21. März 2025, ca. 15.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Feier des muslimischen Opferfestes

Die Muslime feiern wie in jedem Jahr das Opferfest (Kurban Bayram).

Da es sich um das wichtigste Fest im Islam handelt und wir eine Reihe muslimischer Familien in unseren Einrichtungen haben, möchten wir gerne Anteil an ihrem Fest nehmen und mitfeiern.

Dazu laden wir alle Familien und Freunde unserer Einrichtungen ganz herzlich ein. Es wird wieder einen Teil mit Aktionen für Kinder geben, aber auch die Erwachsenen kommen nicht zu kurz.

Sie erwarten orientalische Spezialitäten, frischer marokkanischer Pfefferminztee, Kaffee und Kuchen und die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern über das Opferfest zu unterhalten.

Das Angebot wird von Necibe Dumanoglu begleitet.



Wann?

Donnerstag, 12. Juni 2025, 15.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Müslümanların Kurban Bayramı Kutlamaları

Müslümanlar her yıl olduğu gibi bu yıl da Kurban Bayramını kutluyor.

Bu İslam'ın en önemli bayramı olduğundan ve tesislerimizde çok sayıda Müslüman aile bulunduğu için, onların kutlamalarına ortak olmak istiyoruz.

Merkezlerimizdeki tüm aileleri ve dostlarımızı bize katılmaya davet ediyoruz. Bir kez daha çocuklar için aktiviteler içeren bir bölüm olacak, ancak yetişkinler de bu fırsatı kaçırmayacak.

Oryantal spesiyalite, taze Fas nanesi çayı, kahve ve kek ve diğer ebeveynlerle Kurban Bayramı hakkında konuşma fırsatı bekleyebilirsiniz.

Teklife Necibe Dumanoglu da eşlik ediyor.



Ne zaman?

Donnerstag, 12. Juni 2025, 15.00 Uhr

Nerede?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

İletişim kurulacak kişi:

Sorularınız ve kayıtlar için lütfen ilgili merkez yönetimiyle iletişime geçin (bkz. sayfa 33).

Nordic Walking im Blücherpark

- Sie möchten sich etwas mehr bewegen.
- Sie möchten sich nicht total verausgaben, aber trotzdem ein bisschen schwitzen.
- Sie möchten schonend und trotzdem effektiv Ihren Körper aktivieren.
- Sie wollen sich ein paar »Pfund« ablaufen.
- Sie schaffen es nie, sich allein aufzuraffen.
- Sie brauchen ein bisschen Gesellschaft beim Sport.

Dann sind Sie bei uns richtig, denn wir walken im Blücherpark.

Kursleitung: Frau König, Kinder- und Familienberatung für das Familienzentrum Bilderstöckchen



Wann?

ab 28. April 2025, 9 Termine,
montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Wo?

Im Blücherpark

Treffpunkt: nach Absprache mit den Teilnehmer/-innen

Für alle Interessierten ab 18 Jahren

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

Es entstehen keine Kosten.

Kleidung: sportlich, bequem, Turn-, Jogging- oder Wanderschuhe, Stöcke: gerne mitbringen, falls vorhanden

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Frau König (siehe Seite 33).



»Zeit für mich!«

Internationales Stadtteil-Frühstück von Eltern für Eltern

Das Familienzentrum Bilderstöckchen bietet in Kooperation mit zwei Müttern aus dem Stadtteil ein gemütliches Eltern-Frühstück an.

Eltern aller Nationalitäten sind herzlich willkommen, neue Leute kennenzulernen, sich auszutauschen und einen netten Vormittag zu verbringen.

Organisation und Durchführung: Frau Scheidt



Wann?

ab 10. Januar 2025, 14-tägig,
freitags von 9.30 bis 11.30 Uhr

Wo?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.
Longericher Straße 136

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).



Café International

– im Familienzentrum Longericher Straße –

Das Elterncafé International ist ein regelmäßiger Treffpunkt für Menschen aller Nationen, um zu klönen, Kaffee zu trinken, Informationen auszutauschen und andere Familien kennenzulernen. Dies findet in Form eines leckeren Frühstücks statt. Unterschiedliche Spezialitäten aus vielen Ländern werden dabei angeboten.

Schauen Sie herein. Lernen Sie andere Familien kennen. Haben Sie Spaß bei interessanten Diskussionen über die Themen, die Sie interessieren. Diese entnehmen Sie bitte den Aushängen in den Einrichtungen.



Familienzentrum
Longericher Straße

Wann?

Freitag, 31. Januar 2025,
Freitag, 14. Februar 2025,
Freitag, 28. März 2025,
Freitag, 11. April 2025,
jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

Wo?

Familienzentrum Longericher Straße 153

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).



Café International

– im Familienzentrum Bilderstöckchen –



Wann?

Dienstag, 7. Januar 2025,
Dienstag, 6. Mai 2025,
jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c



Wann?

Mittwoch, 5. Februar 2025,
Donnerstag, 8. Mai 2025,
Donnerstag, 3. Juli 2025,
jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

Wo?

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Offene Beratung

Haben Sie Fragen zur Erziehung, Entwicklung Ihres Kindes, Schule, Familie, Wohnumfeld usw.? Dann gibt die offene Sprechstunde Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen. Sie benötigen keinen Termin.

Frau König von der Kinder- und Familienberatung Bilderstöckchen ist während der Elterncafés in den Einrichtungen Ihre Ansprechpartnerin. Sie hat für Ihre Anliegen ein offenes Ohr und berät Sie gerne.



Wann und Wo?

Während der Elterncafés in den Einrichtungen

Alle Familien sind herzlich willkommen.

Schauen Sie herein. Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33).

Sozialberatung

Ab sofort gibt es für die Familien im Stadtteil Bilderstöckchen eine Sozialberatung:

- Beantragung von Sozialleistungen (Wohngeld, Kinderzuschlag, Bildung und Teilhabe), Klärung von Fragen mit den Behörden
- Ausfüllen von Anmeldeformularen (Schule, OGS, Sportverein)
- Beantragung von Mutter-Kind-/Vater-Kind-Kuren und Kinderreha (Diagnosen ADHS, Adipositas, Neurodermitis u. v. a.)
- Begleitung/Vermittlung bei Gesprächen nach einer rassistischen Erfahrung (Alltag, Schule, Behörde, Job)

Organisation und Durchführung:
Frau Scheidt
 (Stadtteilmutter und systemischer Integrationscoach)



Wann und Wo?

Nach telefonischer Vereinbarung

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Bewohner/-innen des Stadtteils Bilderstöckchen.

Ansprechpartnerin:

Für Fragen wenden Sie sich direkt an Frau Scheidt (0221) 169 17 200 oder (0163) 7748644 (bitte per WhatsApp)

Hilfe bei der Kita-Anmeldung



Frau Scheidt beantwortet Ihnen Fragen rund um die Kita-Anmeldung und nimmt die Anmeldung im Online-Portal der Stadt Köln für Sie vor.



Wann und Wo?

Nach telefonischer Vereinbarung

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Bewohner/-innen des Stadtteils Bilderstöckchen.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 33) oder direkt an Frau Scheidt (0163) 77 48 644.

Beratungs- und Vermittlungsangebote

Die Familienzentren   helfen auch bei Problemen, wenn wir Sie persönlich nicht beraten können. Für diese Fälle haben wir Kooperationspartner gesucht, die uns oder Sie bei Bedarf unterstützen.

1. Kinderbetreuung – Tagespflege

Haben Sie für Ihr Kind keinen Platz in der Kita oder in der Offenen Ganztagsbetreuung in der Schule gefunden, reicht diese Betreuungszeit nicht aus, oder möchten Sie als Tagespflegeperson arbeiten? Wir helfen Ihnen gern durch die Vermittlung entsprechender Ansprechpartner/-innen zum Thema »Kindertagespflege«.

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Müller (0221) 91 39 270

2. Auskommen mit dem Einkommen – Schuldnerberatung

Haben Sie Geldprobleme? Haben Sie Schulden?

Flattern Ihnen Mahnungen unbezahlter Rechnungen ins Haus, schreibt die Rheinenergie böse Briefe wegen Zahlungsrückständen?

Wenden Sie sich bitte an:

Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes Köln und Region gGmbH, Karthäusergasse 9–11, 50678 Köln, (0221) 160 38 66, schuldnerberatung@diakonie-koeln.de

3. Anfängerschwimmkurs für Erwachsene

Vermittelt wird ein Schwimmkurs für Erwachsene, denn auch sie sollen schwimmen können und in geselliger Atmosphäre den Spaß am Wasser finden.

Der Kurs findet zentral gelegen im Stadtbad Dormagen statt. Die Gruppe ist nicht größer als acht Personen. Unterrichts- und Begegnungssprache ist ausschließlich deutsch. Das Stadtbad Sammys, Robert-Koch-Straße 34, 41539 Dormagen, ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln (S 11) sehr gut erreichbar (bitte den Kurspreis erfragen).

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Heinisch, E-Mail: kurse@heinisch24.de. Informationen finden Sie unter www.marions-schwimmschule.de

4. Lebensmittelausgabe

Aufgrund einer Sanierung der Räumlichkeiten steht noch nicht fest, ab wann und wo die Lebensmittelausgabe im 2. Halbjahr 2024 stattfinden kann.

- **Wer kann zur Lebensmittelausgabe kommen?**

Jeder, der einen Bescheid über ALG II (Hartz IV), Grundsicherung oder Wohngeld hat oder im Besitz eines Köln-Passes ist und seinen Wohnsitz in Köln-Bilderstöckchen hat.

- **Wie geht das mit der Lebensmittelausgabe?**

Melden Sie sich donnerstags zwischen 10.00 und 11.00 Uhr bei der Lebensmittelausgabe (neuen Standort erfragen) an und weisen Sie Ihre Berechtigung nach (Kopie Köln-Pass oder ALG II-Bescheid). Wenn Sie bereits registriert sind, kommen Sie **donnerstags zwischen 10.00 und 11.00 Uhr** mit einer Einkaufstasche zur Lebensmittelausgabe und geben die Tasche dort ab. Sie erhalten eine Abholnummer. **Donnerstagabend zwischen 18.00 und 18.30 Uhr** holen Sie mit der Abholnummer Ihre Tasche mit den Lebensmitteln ab.

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Dopke, Kellerladen e.V. (0221) 170 15 96

Ihre Ansprechpartner/-innen

Integrative Tageseinrichtung

Am Bilderstöckchen

Am Bilderstöckchen 60c

Frau Werner

(0221) 17 13 95



Tageseinrichtung

Neue Kempener Straße

Neue Kempener Straße 207

Frau Spitzkat

Frau Rudnick

(0221) 74 32 53



Kinder- und Familienberatung

im Familienzentrum Bilderstöckchen

Longericher Straße 138a

Frau König

(0221) 888 996-50



Familienzentrum Longericher Straße

Longericher Straße 153

Herr Famin

(0221) 17 18 52



Regelmäßige Angebote der Familienzent

Montag	Dienstag	Mittwoch
Nähkurs in türkischer Sprache 9.30 bis 12.30 Uhr	Café International & Offene Beratung 9.30 bis 11.00 Uhr	Café Intern Offene Ber 9.30 bis 11
Nordic Walking im Blücherpark 17.00 bis 19.00 Uhr	Krabbelkurs 9.15 bis 10.00 Uhr	Yoga für Ki 9.30 bis 11
 		Nähkurs in deutscher S 18.00 bis 2

Nähere Informationen zu diesen Kursen sowie weitere Angeb

ren auf einen Blick – 1. Halbjahr 2025

	Donnerstag	Freitag
ational & atung 11.00 Uhr	Café International & Offene Beratung 9.30 bis 11.00 Uhr	Café International & Offene Beratung 9.30 bis 11.00 Uhr
nder 10.30 Uhr	Die Welt der Bücher entdecken 1 x im Monat 10.00 Uhr	Stadtteil-Frühstück »Zeit für mich« 14-tägig 9.30 bis 11.30 Uhr
Sprache 11.00 Uhr	Entspannt ins neue Jahr 18.45 bis ca. 20.00 Uhr	PFIFFIX – Spiel & Spaß 10.00 bis 11.00 Uhr 11.00 bis 12.00 Uhr

Alle Angebote der Familienzentren finden Sie in diesem Programmheft!

