



www.fzb-koeln.de

Programm 1. Halbjahr 2026



Familienzentrum
Longericher Straße

www.fzlo-koeln.de

1

Liebe Leserinnen und Leser,

schön, dass Sie unser Programmheft in den Händen halten.

Das Familienzentrum Bilderstöckchen und das Familienzentrum Longericher Straße sind für die Familien im Stadtteil seit vielen Jahren eine wertvolle und wichtige Anlaufstelle.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht die Familie. Wir betreuen Kinder und bieten Familien Orte der Begegnung, umfassende Beratung, Bildung und Unterstützung.

Wir versuchen, die Bedarfe der Kinder und Erwachsenen im Stadtteil zu ermitteln und entsprechende Angebote zu entwickeln. Für jedes Halbjahr erarbeiten wir ein Programmheft, das eine Vielzahl unserer Angebote für Sie zusammenfasst.

Alle unsere Angebote sind kostenfrei. Schauen Sie herein und machen Sie sich Ihr eigenes Bild.

Viel Spaß beim Stöbern!

Das Team des Familienzentrums Bilderstöckchen und des Familienzentrums Longericher Straße

Inhalt

Kurse und Aktionen für Kinder

Die Welt der Bücher entdecken	4
Büchereiibesuch	5
Vorlesepatenschaften	6
Mein Lieblingsbuch	7
Zeit mit Großeltern	8
Musikkurs für Kinder	9
»Heute mache ich was mit Mama!«	10/11
»Heute mache ich was mit Papa!«	12/13
PIFFIX – Spiel & Spaß	14
Power Pänz	15
Waldschule	16
Starke Kinder	17
Der Frühling kommt	18

Für Jugendliche

Mädchensprechstunde	19
---------------------------	----

Für Eltern

Nordic Walking im Blücherpark	20
Entspannt durch das Jahr	21
Lustiges Eltern-Kind-Singen.....	22
Selbstverteidigung für Frauen	23
Nähkurs für Frauen – in deutscher Sprache	24
Bayanlar için Dikiş kursu – türk dilinde	25
Wir basteln einen Ramadan-Kalender	26
Fastenbrechen Iftar	27
Stadtteil-Treff »Zeit für mich«	28
Senioren Kino	29
Café International	30/31
Offene Beratung	32
Hilfe bei der Kita-Anmeldung	33
Feierabend-Café für Eltern	34
Elternkurs FUN	35

Was sonst noch angeboten wird ...

Beratungs- und Vermittlungsangebote	36–38
Ihre Ansprechpartner/-innen	39



Die Welt der Bücher entdecken

Um Kindern die Gelegenheit zu geben, zu schmökern und sich Bücher auszuleihen, besuchen wir einmal im Monat eine Bücherei. Es wird vorgelesen und zu den Geschichten gebastelt und gemalt.

Am Ende des Halbjahres wird in der Katholischen Bücherei St. Franziskus den Kindern der Bibliotheksführerschein in Form einer Urkunde verliehen. Das Ausleihen von Büchern ist erwünscht! Eltern können ihre Kinder begleiten.

Ansprechpartnerinnen: Frau Jordan (Katholische Bücherei St. Franziskus)

Wann?

Donnerstag, 19. Februar 2026,
Donnerstag, 26. März 2026,
Donnerstag, 23. April 2026,
Donnerstag, 21. Mai 2026,
Donnerstag, 2. Juli 2026,
jeweils von 10.00 bis 11.45 Uhr

Wo?

Katholische Bücherei St. Franziskus
Treffpunkt: in der Integrativen Tageseinrichtung
Am Bilderstöckchen 60c und im Familienzentrum
Longericher Straße 153

Kinder ab 5 Jahren können mit ihren Eltern teilnehmen.
Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



Büchereibesuch

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg in die Bücherei und tauchen ein in die bunte Welt der Geschichten, Bilder und Fantasie.

Die Kinder dürfen stöbern, sich vorlesen lassen und lernen ganz nebenbei, wie man mit Büchern umgeht und sich in einer Bücherei bewegt.

Dieses Angebot wird von einer Mitarbeiterin der Katholischen Bücherei St. Quirinius und einer Mitarbeiterin aus der Kita begleitet.

Wann?

1 x alle 6 Wochen, Terminanfrage über die Kita, jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr

Wo?

Katholische Bücherei St. Quirinius
Treffpunkt: in der Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

Kinder ab 5 Jahren können mit ihren Eltern teilnehmen.

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



Vorlesepatenschaften

Wem schon als kleines Kind vorgelesen wurde, der bekommt nicht nur ein positives Verhältnis zu Büchern und zum Lesen, sondern entwickelt seinen aktiven und passiven Wortschatz weiter. Das Familienzentrum ist ein Ort, in dem Kinder die Lust am Lesen erwerben können.

Grundschüler/-innen der Gemeinschaftsgrundschule Alzeyer Straße lesen als Paten den Kindern aus den Kitas vor und lernen sich gegenseitig kennen. Abwechselnd finden die Leseveranstaltungen in der Kita und in der Schule statt. So lernen die Kinder nicht nur die Lesepaten/-innen, sondern auch die Räumlichkeiten der Grundschule kennen.

Wann und Wo?

Donnerstag, 15. Januar 2026, 10.00 Uhr

Donnerstag, 16. April 2026, 10.00 Uhr

Donnerstag, 11. Juni 2026, 10.00 Uhr

in der Integrativen Tageseinrichtung

Am Bilderstöckchen 60

Wann und Wo?

Donnerstag, 5. März 2026, 10.00 Uhr

Donnerstag, 1. Mai 2026, 10.00 Uhr

in der Gemeinschaftsgrundschule Alzeyer Straße

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



Mein Lieblingsbuch

– Leseveranstaltung im Stadtteil –

Die drei Grundschulen und die Kitas aus dem Stadtteil organisieren eine gemeinsame Leseveranstaltung. Die Kinder stellen bei dieser Veranstaltung ihr Lieblingsbuch vor. Die vorgestellten Lieblingsbücher der Kinder werden neu angeschafft und können dann in der Bücherei ausgeliehen werden.

Dieses Angebot wird von Mitarbeiter/-innen der Grundschulen und der Kitas begleitet.

Wann?

Termine siehe Aushang an den Grundschulen/Kitas

Wo?

Gemeindehaus St. Franziskus

An St. Franziskus 2, 50739 Köln-Bilderstöckchen

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).

Zeit mit Großeltern

- Ostereier färben –
- Backen –
- Bilderrahmen gestalten –



An diesem Nachmittag sind alle Großeltern herzlich eingeladen, Zeit mit ihren Enkelkindern in den Tageseinrichtungen zu verbringen und gemeinsam etwas Leckeres zu backen, Ostereier zu färben oder einen persönlichen Bilderrahmen zu gestalten.

Das Angebot wird von Mitarbeiterinnen aus den Tageseinrichtungen begleitet.

Wann und Wo?

Montag, 23. März 2026, 15.00 bis 16.00 Uhr
im Familienzentrum Longericher Straße 153
(Ostereier färben)

Wann und Wo?

Mittwoch, 1. April 2026, 14.00 bis 15.30 Uhr
in der Integrativen Tageseinrichtung
Am Bilderstöckchen 60c
(Backen mit Großeltern)

Wann und Wo?

Mittwoch, 25. Februar 2026, 14.00 bis 16.00 Uhr
in der Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207
(Bilderrahmen gestalten)

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



Musikkurs für Kinder

In einem spannenden Musikkurs für Kinder tauchen die jungen Teilnehmer und Teilnehmerinnen in die wunderbare Welt der Musik ein.

Die Kinder lernen verschiedene Musikinstrumente kennen, Musikinstrumente werden gebastelt, und die Kinder entdecken, wie sie Musik mit ihrem eigenen Körper machen können.

Referentin: Frau Irena Bilotaite

Wann?

ab 4. März 2026, mittwochs,
10.00 bis 11.00 Uhr, 10 Termine

Wo?

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

Es können 8 Kinder, wechselnd in altershomogenen Gruppen, teilnehmen.

Es entstehen keine Kursgebühren.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



»Heute mache ich was mit Mama!«

– Schlüsselanhänger gestalten –

Gemeinsam mit Mama gestalten die Kinder einen individuellen Schlüsselanhänger – ein kleines Andenken, das Mama überall mithin begleitet.

Das Angebot wird von Frau Rudnick und Frau Spitzkat aus der Tageseinrichtung begleitet.

Wann und Wo?

Mittwoch, 20. Mai 2026, 14.30 bis 16.30 Uhr
in der Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207
(Schlüsselanhänger gestalten)

Teilnehmerzahl: max. 10 Familien

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



»Heute mache ich was mit Mama!«

- Stockbrot über der Feuerschale –
- Hotdogs selber zubereiten –

Bei diesem Angebot geht es darum, dass Mütter außerhalb des stressigen Alltags gemeinsam mit anderen Müttern eine entspannte und aktive Zeit mit ihrem Kind/ihren Kindern verbringen.

In gemütlicher Atmosphäre können Mütter Zeit mit ihren Kindern genießen und Stockbrot über der Feuerschale backen oder Hotdogs selber zubereiten.

Das Angebot wird von Bilgin Sirinoğlu und Adela Pasagic aus der Tageseinrichtung begleitet.

Wann und Wo?

Donnerstag, 19. März 2026, ab 16.30 Uhr
im Familienzentrum Longericher Straße 153
(*Stockbrot über der Feuerschale*)

Wann und Wo?

Donnerstag, 16. April 2026, ab 16.30 Uhr
im Familienzentrum Longericher Straße 153
(*Hotdogs selber zubereiten*)

Teilnehmerzahl: max. 10 Familien

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



»Heute mache ich was mit Papa!«

– Grillen/Stockbrot über der Feuerschale – – Pizza backen –

Bei diesem Angebot geht es darum, dass Väter gemeinsam mit anderen Vätern aktiv Zeit mit ihrem Kind/ihren Kindern verbringen.

An diesen Tagen können Väter gemeinsam mit ihren Kindern eine leckere Pizza backen oder über der Feuerschale Stockbrot backen bzw. grillen.

Das Angebot wird von Nathanaël Famin begleitet.

Wann und Wo?

Mittwoch, 17. Juni 2026, ab 16.30 Uhr
im Familienzentrum Longericher Straße 153
(Grillen/Stockbrot über der Feuerschale)

Wann und Wo?

Mittwoch, 25. März 2026, ab 16.30 Uhr
im Familienzentrum Longericher Straße 153
(Pizza backen)

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



»Heute mache ich was mit Papa!«

– Walkie-Talkie bauen –

Bei diesem Angebot bauen Kinder gemeinsam mit ihren Vätern ein Walkie-Talkie aus Holz. Natürlich ohne Elektronik, aber mit ganz viel Kreativität und Spaß.

Gemeinsam wird gesägt, geschnitten, geschraubt und gestaltet.

Das Angebot wird begleitet von Frau Reitemeier.

Wann und Wo?

Mittwoch, 11. März 2026, 14.00 bis 15.30 Uhr
in der Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207
(Walkie-Talkie bauen)

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).

PIFFIX – Spiel & Spaß

PIFFIX ist ein Bewegungs- und Gesundheitsprogramm für Kinder, das von einer Krankenkasse initiiert und mitfinanziert wird. KiTTS e.V. führt dieses Angebot durch.

Das Angebot wird begleitet durch Christin Hesse.

Wann?

November 2025 bis Juni 2026,
freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung am Bilderstöckchen 60c

Dieses Angebot ist für alle Kinder im letzten Jahr vor der Einschulung.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



Power Pänz

– Kinder helfen Kindern –

Der Kurs vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten zur Unfallverhütung und Hilfeleistung. Damit hilft Power Pänz, soziale Kompetenzen zu erlernen und schon früh Verantwortung für Mitmenschen zu übernehmen.

Das Erkennen von Gefahrenquellen gehört ebenso zum Kursinhalt wie das Trösten eines verletzten Kindes oder die Grundlagen der Wundversorgung und Hygiene.

Das Angebot wird von einem/r Mitarbeiter/-in des Jugendrotkreuz und einem/r Mitarbeiter/-in der Einrichtung begleitet.

Wann und Wo?

Mittwoch, 25. Februar 2026, 9.30 bis 10.15 Uhr
in der Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

Wann und Wo?

Mittwoch, 30. April 2026, 9.30 bis 10.15 Uhr
im Familienzentrum Longericher Straße 153

Wann und Wo?

Mittwoch, 23. April 2026,
9.30 bis 10.15 Uhr und 10.30 bis 11.15 Uhr
in der Integrativen Tageseinrichtung
Am Bilderstöckchen 60

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).

 Waldschule**– Thementour–**

An diesem Tag werden die Kinder zu Naturforschern. Wir fahren in den Tierpark Lindenthal, wo uns eine Waldpädagogin mit einem spannenden Naturthema erwartet.

Das Angebot wird von zwei Mitarbeiterinnen aus dem Familienzentrum begleitet.

Wann?

Montag, 27. April 2026, 9.00 Uhr

Wo?

Familienzentrum Longericher Straße 153

Dieses Angebot ist für alle Kinder im letzten Jahr vor der Einschulung.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).

Starke Kinder

– Resilienz-Training für Kinder –

In diesem sollen Kinder lernen,

- sich als wertvoll anzuerkennen,
- sich mit allen Gefühlen anzunehmen und sie zu lesen wie ein Kompass,
- stabile Gedanken zu kultivieren,
- Worte an sich abprallen zu lassen und
- gelassener mit Herausforderungen umzugehen.

Kursleitung: Anuschka Hönisch-Acuna

Wann?

Termine siehe Aushang in der Einrichtung

Wo?

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

Dieses Angebot ist für alle Kinder im letzten Jahr vor der Einschulung.

Ansprechpartner/-in:

Für weitere Infos und Fragen wenden Sie sich an die
Einrichtungsleitung oder besuchen Sie die Webseite
<https://www.starkfuerkinder.de>.

Der Frühling kommt

- Wir basteln etwas Schönes –
- Wir gehen in den Blücherpark –

Wir basteln passend zum Frühling schöne Dinge – und natürlich gehen wir auch hinaus in der Blücherpark, um zu beobachten, wie die Natur aus dem Winterschlaf erwacht.

Das Angebot wird von Necibe Dumanoglu begleitet.

Wann und Wo?

Dienstag, 24. März 2026, 14.00 bis 16.00 Uhr
in der Integrativen Tageseinrichtung
Am Bilderstöckchen 60c
(*Wir gehen in den Blücherpark*)

Wann und Wo?

Montag, 15. Juni 2026, 14.00 Uhr
Treffpunkt: Integrative Tageseinrichtung
Am Bilderstöckchen 60c
(*Wir basteln etwas Schönes*)

Teilnehmerzahl: max. 5 Kinder und 5 Erwachsene
Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).

Mädchensprechstunde

Habt Ihr Stress in der Schule? Habt Ihr Probleme mit Euren Eltern oder der Familie? Fühlt Ihr Euch gemobbt und braucht Unterstützung? Gibt es Schwierigkeiten mit den Jungs? Fühlt Ihr Euch manchmal traurig oder wütend und wisst nicht warum?

Egal, was für ein Thema Euch gerade beschäftigt, ich nehme mir Zeit für Euch.

Die Kinder- und Familienberatung bietet für Euch eine Mädchensprechstunde an!



- Hier könnt Ihr Kummer loswerden, Fragen stellen oder einfach nur quatschen.
- Ich versuche, Eure Fragen zu beantworten, Lösungen mit Euch zu finden oder höre auch einfach nur zu.
- Ihr könnt allein oder mit Euren Freundinnen kommen.
- Die Gespräche sind absolut vertraulich.

Wann?

Jederzeit nach telefonischer Vereinbarung

Wo?

Kinder- und Familienberatung im Familienzentrum Bilderstöckchen, Longericher Straße 138a (Hinteringang)

Traut Euch und ruft an.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wendet Euch bitte an Frau König (siehe Seite 39).

Nordic Walking im Blücherpark

- Sie möchten sich etwas mehr bewegen.
- Sie möchten sich nicht total verausgaben, aber trotzdem ein bisschen schwitzen.
- Sie möchten schonend und trotzdem effektiv Ihren Körper aktivieren.
- Sie wollen sich ein paar »Pfunde« ablaufen.
- Sie schaffen es nie, sich allein aufzuraffen.
- Sie brauchen ein bisschen Gesellschaft beim Sport.

Dann sind Sie bei uns richtig, denn wir walken im Blücherpark.

Kursleitung: Frau König, Kinder- und Familienberatung für das Familienzentrum Bilderstöckchen

Wann?

ab 13. April 2026, 13 Termine,
montags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Wo?

Im Blücherpark

Treffpunkt: nach Absprache mit den Teilnehmer/-innen

Für alle Interessierten ab 18 Jahren

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

Es entstehen keine Kosten.

Kleidung: sportlich, bequem, Turn-, Jogging- oder Wanderschuhe, Stöcke: gerne mitbringen, falls vorhanden

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Frau König (siehe Seite 39).

Entspannt durch das Jahr



Viele Menschen spannen bei Stress, Angst oder Überlastung unbewusst ihre Muskeln an. Die Folge sind unangenehme Verspannungen, die uns den Alltag schwer machen.

Die »Progressive Muskelentspannung nach Jacobson« ist eine leicht erlernbare Entspannungsmethode für Jung und Alt. Es handelt sich um einen offenen Kurs, bei dem Sie zu jeder Zeit einsteigen können. Mit der Zeit werden Sie in der Lage sein, die Übungen zu Hause eigenständig durchzuführen.

Kursleitung: Frau König, Kinder- und Familienberatung für das Familienzentrum Bilderstöckchen

Wann?

ab Donnerstag, 8. Januar 2026,
donnerstags von 18.45 bis 20.00 Uhr

Wo?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.
Longericher Straße 136

Für alle Interessierten ab 18 Jahren

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

Es entstehen keine Kosten.

Kleidung: sportlich, bequem

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an
Frau König (siehe Seite 39).



Lustiges Eltern-Kind-Singen

In diesem Kurs möchten wir mit Ihnen und Ihren Kindern gemeinsam bekannte Kinderlieder, Songs aus beliebten Serien und bekannte Popsongs singen.

Ob laut, leise, schief oder schön – beim Singen zählt vor allem der Spaß!

Musikalisch begleitet wird das Ganze von einem pädagogischen Team mit Rhythmus im Blut und Spaß an der Musik.

Die Band: Die Rockabellas

Wann?

Donnerstag, 15. Januar 2026

Donnerstag, 22. Januar 2026

Donnerstag, 29. Januar 2026

Donnerstag, 5. Februar 2026

Donnerstag, 26. Februar 2026

Donnerstag, 5. März 2026

jeweils von 15.00 bis 16.00 Uhr

Wo?

Familienzentrum Longericher Straße 153

Alle, die Lust am Singen haben, sind mit ihren Kindern herzlich eingeladen.



Selbstverteidigung für Frauen



In diesem Selbstverteidigungskurs für Frauen werden nicht nur realistische Kampf- und Abwehrtechniken trainiert, sondern es werden den Teilnehmerinnen auch Elemente aus dem Kickboxen (Schlag- und Tritttechniken) vermittelt.

Und ganz wichtig ... der Spaß wird bei diesem Kurs nicht zu kurz kommen.

Kursleiterin: Nesrin Arends

Wann?

Dienstag, 13. Januar 2026,
Dienstag, 20. Januar 2026,
Dienstag, 27. Januar 2026,
Dienstag, 3. März 2026,
Dienstag, 10. März 2026,
Dienstag, 17. März 2026,
jeweils von 15.00 bis 16.00 Uhr

Wo?

Familienzentrum Longericher Straße 153

Es entstehen keine Kosten.

Teilnehmen können max. acht Frauen.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).

Nähkurs

– in deutscher Sprache –

Wollten Sie immer schon mal nähen lernen? Oder möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen?

Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.



Eine ausgebildete Schneiderin wird Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen und Ihnen helfen, Ihre Ideen umzusetzen.

Falls Sie noch Anfängerin sind, erhalten Sie eine Anleitung für den Gebrauch einer Nähmaschine. Nähmaschinen sind vorhanden, Sie können aber auch gerne Ihre eigene mitbringen.

Kursleiterin: Frau Mönks

Wann?

ab Mittwoch, 7. Januar 2026,
mittwochs von 18.00 bis 21.00 Uhr

Wo?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.
Longericher Straße 136

Es entstehen keine Kosten.

Material (Stoffe etc.) muss mitgebracht werden.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung Frau Mönks (0163) 526 00 88.

Bayanlar için Dikiş kursu

– türk dilinde –

Çocuklarınız ve kendiniz için istediğiniz pantolon, buluz vs. Bulamıyormusunuz? Bunları aslında kendimde dikebilirim diye sık sık düşündüğünüz oluyor mu? O halde bunları artık dert etmeyin, çünkü sizleri dikiş kursumuza bekliyoruz.



Bayan Yöndem fikirlerinizi gerçekleştirmenize yardımcı olacaktır. Eğer acemilik çekiyor yada dikiş makinasını kullanmayı bilmiyorsanız hiç dert etmeyin doğru adres Bayan Yöndem! Her türlü dikiş makinalarımızla sizlere yardımcı olmaktan memnuniyet duyacağız, dilerseniz kendi dikiş makinalarınızla da burada öğrenebilirsiniz.

Kurs eğitmeni: Bayan Yöndem

Ne zaman?

ab Montag, 12. Januar 2026,
montags von 9.30 bis 12.30 Uhr

Nerede?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.
Longericher Straße 136

Bu ücret alınmayacaktır. Kumaş v.s. kendiniz getirmeniz gerekiyor.

İletişim kurulacak kişi:

Sorularınız ve kayıtlarınız için lütfen doğrudan kurs organizatörü ile iletişime geçin Bayan Yöndem (01578) 8374674.

Wir basteln einen Ramadan-Kalender Ramazan takvimi yapıyoruz

Am 18. Februar 2026 beginnt der Ramadan. Ähnlich wie bei den Christen der Adventskalender basteln an diesem Tag einen Ramadan-Kalender, um die Vorfreude auf das Abschlussfest des Ramadans zu steigern.



Das Angebot wird von Necibe Dumanoglu begleitet.

Wann?

Montag, 9. Februar 2026,
Donnerstag, 12. Februar 2026,
jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

Teilnehmerzahl: max. 5 Kinder und 5 Erwachsene.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).

Fastenbrechen İftar Oruç açma İftar

Wir möchten gerne gemeinsam mit Ihnen die Zeremonie des Fastenbrechens feiern.

Es sind alle Familien eingeladen, gemeinsam zu feiern, zu essen und zu trinken, und die Tradition des Fastenbrechens zu entdecken.

Das Angebot wird von Necibe Dumanoglu begleitet.

İftar törenini sizlerle birlikte kutlamak istiyoruz.

Tüm aileler kutlamaya, birlikte yiyip içmeye ve iftar geleneğini keşfetmeye davetlidir.

Teklif Necibe Dumanoglu da eşlik ediyor.

Wann?

Freitag, 13. März 2026, 18.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

Teilnehmerzahl: max. 50 Personen.

Es entstehen keine Kosten.



Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



»Zeit für mich!«

Internationaler Stadtteil-Treff für Eltern

Das Familienzentrum Bilderstöckchen bietet in Kooperation mit zwei Müttern aus dem Stadtteil einen gemütlichen Stadtteil-Treff an.

Eltern aller Nationalitäten sind herzlich willkommen, neue Leute kennenzulernen, sich auszutauschen und sich kulinarisch verwöhnen zu lassen.

Organisation und Durchführung: Frau Scheidt und Frau Taszmann

Wann?

ab 23. Januar 2026, 14-tägig,
freitags von 13.00 bis 14.30 Uhr

Wo?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.
Longericher Straße 136

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39) oder direkt an Frau Scheidt (0221) 169 17 200.



Senioren-Kino

Das SeniorenNetzwerk Bilderstöckchen veranstaltet an jedem 4. Freitag im Monat ein Senioren-Kino.

Wer Lust auf ein Filmelerlebnis in geselliger Runde hat, ist herzlich willkommen. Kommen Sie vorbei!

Wann?

jeden 4. Freitag im Monat,
jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr
Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem
Aushang im Schaukasten Longericher Straße 138

Wo?

Seminarkeller von Netzwerk e.V., Longericher Str. 136

Der Eintritt ist frei.

Ansprechpartner/-in:

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an
Ursula Nürnberg (0221) 17 29 98.



Café International

– im Familienzentrum Longericher Straße –

Das Elterncafé International ist ein regelmäßiger Treffpunkt für Menschen aller Nationen, um zu klönen, Kaffee zu trinken, Informationen auszutauschen und andere Familien kennenzulernen. Dies findet in Form eines leckeren Frühstücks statt.

Schauen Sie herein. Lernen Sie andere Familien kennen. Haben Sie Spaß bei interessanten Diskussionen über die Themen, die Sie interessieren. Diese entnehmen Sie bitte den Aushängen in den Einrichtungen.

Diese Angebot wird von Clelia Rech begleitet.

Wann?

Elternfrühstück

Freitag, 16. Januar 2026,
Freitag, 6. Februar 2026,
Freitag, 6. März 2026,
Freitag, 17. April 2026,
Freitag, 22. Mai 2026,
9.30 bis 11.00 Uhr

Wo?

Familienzentrum Longericher Straße 153

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



Café International

– im Familienzentrum Bilderstöckchen –

Im letzten Jahr haben sich regelmäßig einige Eltern privat getroffen, um ein Frühstück für das Elterncafé vorzubereiten. Es wurde gebacken, gebraten, gekocht und frisch zubereitet. Die Teilnehmenden lernten dabei viele neue Gerichte kennen. In gemütlicher Atmosphäre saßen die Eltern zusammen und tauschten sich gemeinsam aus. Es gab neben unserem gewohnten deutschen Frühstück ein französisches, ein irakisches, ein niederländisches und ein marokkanisches Essen, das die Teilnehmenden kennenlernen konnten.

Vielleicht haben auch in diesem Jahr Familien Lust, selbst ein Frühstück zuzubereiten? Dann melden Sie sich gerne bei der Leitung.

Das Angebot wird von Mitarbeiter/-innen aus der Tageseinrichtung begleitet.

Wann?

Elternfrühstück

Dienstag, 20. Januar 2026,
Dienstag, 10. Februar 2026,
Dienstag, 31. März 2026,
Dienstag, 7. Juli 2026,
jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

Die Kosten für die Zutaten werden vom Familienzentrum übernommen.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).

Offene Beratung

Haben Sie Fragen zur Erziehung, Entwicklung Ihres Kindes, Schule, Familie, Wohnumfeld usw.? Dann gibt die offene Sprechstunde Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen. Sie benötigen keinen Termin.

Frau König von der Kinder- und Familienberatung Bilderstöckchen ist während der Elterncafés in den Einrichtungen Ihre Ansprechpartnerin. Sie hat für Ihre Anliegen ein offenes Ohr und berät Sie gerne.

Wann und Wo?

Während der Elterncafés in den Einrichtungen

Alle Familien sind herzlich willkommen.

Schauen Sie herein. Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).

Hilfe bei der Kita-Anmeldung



Frau Scheidt beantwortet Ihnen Fragen rund um die Kita-Anmeldung und nimmt die Anmeldung im Online-Portal der Stadt Köln für Sie vor.

Wann und Wo?

Nach telefonischer Vereinbarung

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Bewohner/-innen des Stadtteils Bilderstöckchen.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39) oder direkt an Frau Scheidt (0221) 169 17 200.



Feierabend-Café für Eltern

Wenn Sie Ihre Kinder abholen, sind Sie herzlich eingeladen, noch ein wenig in der Einrichtung zu bleiben und bei Kaffee und Kuchen gemütlich ins Wochenende zu starten.

Das Angebot wird begleitet von Frau Rudnick und Frau Spitzkat.

Wann?

Freitag, 27. Februar 2026,
Freitag, 12. Juni 2026,
ab 15.00 Uhr

Wo?

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

Es entstehen keine Kosten.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).



Elternkurs FUN

Haben Sie Lust, gemeinsam mit der eigenen und anderen Familien zu spielen, über ihre Kinder und Erziehungsfragen zu sprechen, zu essen und Spaß miteinander zu haben?

Bringen Sie Ihre Kinder mit, auch Väter sind herzlich willkommen.

Unter Leitung von Frau Dumanoglu können Sie

- neue Kontakte knüpfen,
- das Verständnis für das Verhalten Ihrer Kinder verbessern
- die Beziehung zu Ihren Kindern stärken
- und so den Familienstress vermindern.

Referentin: Frau Necibe Dumanoglu

Wann?

ab 3. Februar 2026, dienstags, 8 Termine
jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

Wo?

Seminarkeller/Netzwerk e.V.
Longericher Straße 136 (Untergeschoss)

Das Seminar kann je nach Anmeldungen in deutscher, türkischer oder arabischer Sprache stattfinden.

Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 39).

Beratungs- und Vermittlungsangebote

Die Familienzentren



helfen auch bei Problemen, wenn wir Sie persönlich nicht beraten können. Für diese Fälle haben wir Kooperationspartner gesucht, die uns oder Sie bei Bedarf unterstützen.

1. Kinderbetreuung – Tagespflege

Haben Sie für Ihr Kind keinen Platz in der Kita oder in der Offenen Ganztagsbetreuung in der Schule gefunden, reicht diese Betreuungszeit nicht aus, oder möchten Sie als Tagespflegeperson arbeiten? Wir helfen Ihnen gern durch die Vermittlung entsprechender Ansprechpartner/-innen zum Thema »Kindertagespflege«.

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Müller (0221) 91 39 270

2. Auskommen mit dem Einkommen – Schuldnerberatung

Haben Sie Geldprobleme? Haben Sie Schulden?

Flattern Ihnen Mahnungen unbezahlter Rechnungen ins Haus, schreibt die Rheinenergie böse Briefe wegen Zahlungsrückständen?

Wenden Sie sich bitte an:

Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes Köln und Region gGmbH, Karthäusergasse 9–11, 50678 Köln, (0221) 160 38 66, schuldnerberatung@diakonie-koeln.de

3. Anfängerschwimmkurs für Erwachsene

Vermittelt wird ein Schwimmkurs für Erwachsene, denn auch sie sollen schwimmen können und in geselliger Atmosphäre den Spaß am Wasser finden.

Der Kurs findet zentral gelegen im Stadtbad Dormagen statt. Die Gruppe ist nicht größer als acht Personen. Unterrichts- und Begegnungssprache ist ausschließlich deutsch. Das Stadtbad Sammys, Robert-Koch-Straße 34, 41539 Dormagen, ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln (S 11) sehr gut erreichbar (bitte den Kurspreis erfragen).

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Heinisch, E-Mail: kurse@heinisch24.de. Informationen finden Sie unter www.marions-schwimmschule.de

4. Lebensmittelausgabe I

In der Escher Straße 304 organisiert der Kellerladen e.V. unabhängig vom Familienzentrum Bilderstöckchen donnerstags zwischen 18.00 und 18.30 Uhr eine wöchentliche Lebensmittelausgabe.

Jeder, der einen Bescheid über Bürgergeld, Grundsicherung oder Wohngeld hat oder im Besitz eines Köln-Passes ist und seinen Wohnsitz in Köln-Bilderstöckchen hat, kann zur Lebensmittelausgabe kommen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Dopke, Kellerladen e.V. (0221) 170 15 96

5. Lebensmittelausgabe II **(nur für das südliche Bilderstöckchen)**

In der Ulmer Straße 21 organisiert die Stadtkirche Köln e.V. unabhängig vom Familienzentrum Bilderstöckchen dienstags von 16.00 bis 18.00 Uhr eine wöchentliche Lebensmittelausgabe.

Jeder, der einen Bescheid über Bürgergeld, Grundsicherung oder Wohngeld hat oder im Besitz eines Köln-Passes ist und seinen Wohnsitz in Köln-Bilderstöckchen hat, kann zur Lebensmittelausgabe kommen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Lydia Zora, Stadtkirche Köln e.V. (0221) 993 09 527

6. SeniorenNetzwerk Bilderstöckchen

Das SeniorenNetzwerk Bilderstöckchen besteht aus jung gebliebene Senioren. Alle Aktivitäten laufen unter eigener Regie. Das Netzwerk ist über Konferenzen und Treffen gut vernetzt und gerne bereit, sich an Aktionen im Stadtteil – wenn helfende Hände gebraucht werden – zu beteiligen, z.B. beim Bilderstöckchen-Beauty-Day, bei Ferienaktionen oder beim Lebendigen Adventskalender.

Regelmäßige Aktivitäten im SeniorenNetzwerk:

- Mitbringfrühstück: an jedem 2. Montag im Monat von 9.30 bis 11.30 Uhr
- Kaffee & Kuchen: an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr
- Kino: an jedem 4. Freitag im Monat ist Kino-Zeit.

Ihre Ansprechpartner/-innen:

SeniorenNetzwerk Bilderstöckchen, c/o Ursula Nürnberg
(0221) 17 29 98

Ihre Ansprechpartner/-innen

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen

Am Bilderstöckchen 60c
Frau Werner
(0221) 17 13 95



**Tageseinrichtung
Neue Kempener Straße**
Neue Kempener Straße 207
Frau Spitzkat
Frau Rudnick
(0221) 74 32 53



**Kinder- und Familienberatung
im Familienzentrum Bilderstöckchen**
Longericher Straße 138a
Frau König
(0221) 888 996-50



Familienzentrum Longericher Straße
Longericher Straße 153
Herr Famin
(0221) 17 18 52



**LittleBird-Beratung/
Internationaler Stadtteil-Treff**
Frau Scheidt
(0221) 169 17 200



